**Módulo 1: Princípios de Monitorização da Carga Viral**

|  |  |
| --- | --- |
| https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/1303-200.png **Duração: 60 minutos**  **Objectivos da sessão**  No final da sessão, os participantes serão capazes de:   * Compreender a dinâmica da carga viral no decurso de uma infecção de HIV * Compreender como a carga viral afecta o risco de transmissão e a evolução do HIV * Explicar como a carga viral reage à terapia antiretroviral (TARV) * Identificar o insucesso do tratamento por meio da carga viral * Descrever o programa de testes da carga viral   **Perspectiva geral da sessão**   * + - Compreender a carga viral     - A carga viral e a infecção de HIV     - Evolução da doença     - Transmissão da doença     - Medição e documentação da carga viral     - Reacção da carga viral à TARV (terapia antiretroviral)     - Insucesso do tratamento     - Critérios     - Monitorização habitual e orientada da carga viral     - Programa de monitorização da carga viral   **Materiais necessários**   * Slides * Papel gigante para o aconselhamento de adultos | |
| Aula de 45 minutos  https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/128330-200.png | O formador fará o seguinte:   * Explicar o conceito de carga viral * Descrever a relação entre a carga viral e a infecção de HIV, incluindo:   + Como a carga viral muda conforme a evolução da doença   + Como a carga viral afecta a transmissão da doença * Discutir como se mede a carga viral e como interpretar os resultados * Descrever como a carga viral reage à TARV * Explicar a definição de insucesso do tratamento, incluindo:   + Descrever os critérios empregados para o insucesso do tratamento   + Explicar a diferença entre a monitorização habitual e orientada da carga viral * Apresentar dados que justifiquem o aconselhamento sobre a adesão, melhorar a supressão da carga viral, bem como a importância de aumentar o aconselhamento sobre a adesão. * Discutir o programa de monitorização da carga viral para as crianças e adolescentes, mulheres grávidas ou a amamentar e adultos. * Discutir a função do teste de contagem das células CD4. |
| Actividade: 10 minutos  https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/33918-200.png | **Actividade: avaliação dos conhecimentos**  O facilitador efectuará uma avaliação dos conhecimentos dos participantes, utilizando 3 perguntas. |
| Conclusão:  5 minutos | Pontos-chave a realçar no resumo:   * A carga viral prevê a evolução da doença do indivíduo e a futura transmissão do HIV para os seus parceiros sexuais ou de mãe para filho * Na maioria das pessoas, a carga viral diminuirá para níveis inferiores aos detectáveis em testes sanguíneos da carga viral após 6 meses de TARV * O teste de carga viral é o método preferencial para detecção do insucesso do tratamento nos doentes em TARV e deve ser efectuado após 6 meses de TARV * Uma carga viral de <1000 cópias/ml indica uma resposta aceitável à TARV * Insucesso do tratamento virológico: persistente (2 ou mais resultados do teste de CV >1.000 em que o teste inicial seja efectuado >6 meses de TARV e o 2º teste seja efectuado após o aconselhamento sobre a adesão e um mínimo de 3 meses de boa adesão) |

**Metodologias**



* Aula
* Actividade: Avaliação dos conhecimentos

**Preparação Prévia para Formadores**

****

* O formador deve actualizar os slides 27, 28, 29 e 31 com o programa da monitorização habitual da carga viral e o(s) teste(s) de contagem das células CD4, em conformidade com as directrizes adoptadas no país.