**Módulo 1: Princípios de Monitoração da Carga Viral**

|  |  |
| --- | --- |
| https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/1303-200.png **Duração: 60 minutos**  **Objectivos da sessão**  No final da sessão, os participantes serão capazes de:   * Entender a dinâmica da carga viral no decurso de uma infecção de HIV * [https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/16392-200.png](https://thenounproject.com/term/survey/16392)Entender como a carga viral afecta o risco de transmissão e a evolução do HIV * Explicar como a carga viral reage à terapia antiretroviral (TAR) * Identificar o insucesso do tratamento por meio da carga viral * Descrever o programa de testes da carga viral   **Perspectiva geral da sessão**   * + - Entender a carga viral     - A carga viral e a infecção de HIV     - Evolução da doença     - Transmissão da doença     - Medição e documentação da carga viral     - Reacção da carga viral à TAR (terapia antiretroviral)     - Insucesso do tratamento     - Critérios     - Monitoração habitual e orientada da carga viral     - Programa de monitoração da carga viral   **Materiais necessários**   * Slides * Papel gigante para o aconselhamento de adultos | |
| Aula de 45 minutos  https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/128330-200.png | O formador fará o seguinte:   * Explicar o conceito de carga viral * Descrever a relação entre a carga viral e a infecção de HIV, incluindo:   + Como a carga viral muda conforme a evolução da doença   + Como a carga viral afecta a transmissão da doença * Discutir como se mede a carga viral e como se interpretam os resultados * Descrever como a carga viral reage ao TAR * Explicar a definição de insucesso do tratamento, incluindo:   + Descrever os critérios empregados para o insucesso do tratamento   + Explicar a diferença entre a monitoração habitual e orientada da carga viral * Apresentar dados que justifiquem o aconselhamento sobre a adesão, melhorando a supressão da carga viral, bem como a importância do aconselhamento sobre o aumento da adesão. * Discutir o programa de monitoração da carga viral nas crianças e adolescentes, mulheres grávidas ou a amamentar e adultos. * Discutir a função do teste de contagem das células de CD4. |
| Actividade: 10 minutos  https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/33918-200.png | **Actividade: avaliação dos conhecimentos**  O facilitador efectuará uma avaliação dos conhecimentos dos participantes, utilizando 3 perguntas. |
| Conclusão:  5 minutos | Pontos-chave a realçar no resumo:   * A carga viral prevê a evolução da doença do indivíduo e a futura transmissão do HIV para os seus parceiros sexuais ou de mãe para filho * Na maioria das pessoas, a carga viral diminuirá para níveis inferiores aos detectáveis em testes sanguíneos da carga viral após 6 meses de TAR * O teste de carga viral é o método preferencial para detecção do insucesso do tratamento nos pacientes em TAR e deve ser efectuado após 6 meses de TAR * Uma carga viral de <1000 cópias/ml indica uma resposta aceitável à TAR * Insucesso do tratamento virológico: persistente (2 ou mais resultados do teste de CV >1.000 em que o teste inicial seja efectuado >6 meses de TAR e o 2º teste seja efectuado após o aconselhamento sobre a adesão e um mínimo de 3 meses de boa adesão) |

**Metodologias**



* Aula
* Actividade: Avaliação dos conhecimentos

**Preparação Prévia para Formadores**

****

* O formador deve actualizar os slides 27, 28, 29 e 31 com o programa da monitoração habitual da carga viral e o(s) teste(s) de contagem das células CD4, em conformidade com as directrizes adoptadas no país.