**Módulo 1: Princípios de Monitoração da Carga Viral**

|  |
| --- |
| https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/1303-200.png **Duração: 60 minutos****Objectivos da sessão**No final da sessão, os participantes serão capazes de:* Entender a dinâmica da carga viral no decurso de uma infecção de HIV
* https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/16392-200.pngEntender como a carga viral afecta o risco de transmissão e a evolução do HIV
* Explicar como a carga viral reage à terapia antiretroviral (TAR)
* Identificar o insucesso do tratamento por meio da carga viral
* Descrever o programa de testes da carga viral

**Perspectiva geral da sessão*** + - Entender a carga viral
		- A carga viral e a infecção de HIV
		- Evolução da doença
		- Transmissão da doença
		- Medição e documentação da carga viral
		- Reacção da carga viral à TAR (terapia antiretroviral)
		- Insucesso do tratamento
		- Critérios
		- Monitoração habitual e orientada da carga viral
		- Programa de monitoração da carga viral

**Materiais necessários*** Slides
* Papel gigante para o aconselhamento de adultos
 |
| Aula de 45 minutoshttps://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/128330-200.png | O formador fará o seguinte:* Explicar o conceito de carga viral
* Descrever a relação entre a carga viral e a infecção de HIV, incluindo:
	+ Como a carga viral muda conforme a evolução da doença
	+ Como a carga viral afecta a transmissão da doença
* Discutir como se mede a carga viral e como se interpretam os resultados
* Descrever como a carga viral reage ao TAR
* Explicar a definição de insucesso do tratamento, incluindo:
	+ Descrever os critérios empregados para o insucesso do tratamento
	+ Explicar a diferença entre a monitoração habitual e orientada da carga viral
* Apresentar dados que justifiquem o aconselhamento sobre a adesão, melhorando a supressão da carga viral, bem como a importância do aconselhamento sobre o aumento da adesão.
* Discutir o programa de monitoração da carga viral nas crianças e adolescentes, mulheres grávidas ou a amamentar e adultos.
* Discutir a função do teste de contagem das células de CD4.
 |
| Actividade: 10 minutoshttps://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/33918-200.png | **Actividade: avaliação dos conhecimentos**O facilitador efectuará uma avaliação dos conhecimentos dos participantes, utilizando 3 perguntas.  |
| Conclusão: 5 minutos | Pontos-chave a realçar no resumo:* A carga viral prevê a evolução da doença do indivíduo e a futura transmissão do HIV para os seus parceiros sexuais ou de mãe para filho
* Na maioria das pessoas, a carga viral diminuirá para níveis inferiores aos detectáveis em testes sanguíneos da carga viral após 6 meses de TAR
* O teste de carga viral é o método preferencial para detecção do insucesso do tratamento nos pacientes em TAR e deve ser efectuado após 6 meses de TAR
* Uma carga viral de <1000 cópias/ml indica uma resposta aceitável à TAR
* Insucesso do tratamento virológico: persistente (2 ou mais resultados do teste de CV >1.000 em que o teste inicial seja efectuado >6 meses de TAR e o 2º teste seja efectuado após o aconselhamento sobre a adesão e um mínimo de 3 meses de boa adesão)
 |

**Metodologias**



* Aula
* Actividade: Avaliação dos conhecimentos

**Preparação Prévia para Formadores**

****

* O formador deve actualizar os slides 27, 28, 29 e 31 com o programa da monitoração habitual da carga viral e o(s) teste(s) de contagem das células CD4, em conformidade com as directrizes adoptadas no país.