**Modyuli ya 1: Kanuni za Ufuatiliaji wa Idadi ya Virusi kwenye Damu**

|  |  |
| --- | --- |
| https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/1303-200.png **Muda: Dakika 60**  **Malengo ya Kipindi**  Ifikapo mwisho wa kipindi hiki, washiriki watakuwa wanaweza:   * Kuelewa mienendo ya idadi ya virusi kwenye damu wakati wa maambukizi ya VVU * [https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/16392-200.png](https://thenounproject.com/term/survey/16392)Kuelewa jinsi idadi ya virusi kwenye damu inavyoathiri hatari ya usambazaji na hali ya ongezeko la VVU * Kueleza jinsi idadi ya virusi kwenye damu inavyopokea matibabu ya kudhibiti viini * Kutambua ratiba ya upimaji wa idadi ya virusi kwenye damu * Kufafanua ratiba ya upimaji wa idadi ya virusi kwenye damu   **Mukhtasari wa Kipindi**   * + - Kuelewa Idadi ya Virusi Kwenye Damu     - Idadi ya Virusi Kwenye Damu na Maambukizi ya VVU     - Hali ya Ugonjwa     - Usambazaji wa Ugonjwa     - Upimaji na Utoaji Ripoti ya Idadi ya Virusi Kwenye Damu     - Upokeleaji wa Dawa za Kudhibiti Virusi wa Idadi ya Virusi Kwenye Damu     - Kutofaulu kwa Matibabu     - Utaratibu     - Ufuatiliaji wa Mara kwa Mara na Unaolenga Idadi ya Virusi kwenye Damu     - Ratiba ya Ufuatiliaji wa Idadi ya ya Virusi Kwenye Damu   **Vifaa Vinavyohitajika**   * Slaidi * Ubao wa Karatasi wa kuandikia ili kutoa Ushauri kwa Watu Wazima | |
| Mhadhara wa dakika 45  https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/128330-200.png | Mkufunzi:   * Ataeleza dhana ya idadi ya virusi kwenye damu * Atafafanua jinsi idadi ya virusi kwenye damu inavyohusiana na maambukizi ya VVU, ikiwemo:   + Jinsi idadi ya virusi kwenye damu inavyobadilika kulingana na hali ya ugonjwa   + Jinsi idadi ya virusi kwenye damu inaathiri usambazaji wa ugonjwa * Atajadili jinsi ya kupima idadi ya virusi kwenye damu na kufasiri matokeo * Atafafanua jinsi idadi ya virusi kwenye damu inavyopokea matibabu ya kudhibiti virusi * Ataeleza fasili ya kutofanikiwa kwa matibabu, ikiwemo:   + Kufafanua utaratibu unaotumiwa kudhibitisha matibabu hayajafaulu   + Kueleza tofauti kati ya ufuatiliaji wa mara kwa mara wa idadi ya virusi kwenye damu na ufuatiliaji unaolenga kudhibitisha kutofanikiwa kwa matibabu ya kudhibiti ueneaji wa virusi kwenye damu |
| Shughuli ya dakika 10  https://d30y9cdsu7xlg0.cloudfront.net/png/33918-200.png | **Shughuli: Tathmini ya Ufahamu**  Mkufunzi atatathmini ufahamu wa washiriki kwa kutumia maswali 3. |
| Mukhtasari wa dakika 5 | Mambo muhimu ya kusisitiza kwa kifupi:   * Idadi ya virusi kwenye damu hutabiri hali ya ugonjwa kwa mtu, na usambazaji wa VVU kwa wapenzi wa kingono au kutoka kwa mama hadi kwa mtoto * Miongoni mwa watu wengi, idadi ya virusi kwenye damu itapungua hadi viwango visivyoweza kutambuliwa na vipimo vya idadi ya virusi kwenye damu baada ya miezi 6 ya matibabu ya kudhibiti virusi (ART) * Upimaji wa idadi ya virusi kwenye damu ndio njia inayopendelewa sana ya kutambua iwapo matibabu hayajafaulu kwa wagonjwa wanaotumia dawa za kudhibiti virusi vya ukimwi na unapaswa kuchunguzwa baada ya miezi 6 ya kutumia dawa za kudhibiti virusi vya ukimwi (ART) * Idadi ya virusi <1000/mililita za damu ni dalili ya upokeleaji unaokubalika wa matibabu ya kudhibiti virusi (ART) * Kutofaulu kwa matibabu ya virusi: kusioisha (matokeo ya 2 au zaidi ya idadi ya virusi kwenye damu yanayoonyesha kiwango cha <1,000 huku upimaji wa awali ukifanyika miezi >6 tangu kuanza kupata matibabu ya kudhibiti virus (ART) na upimaji wa 2 ukifanyika baada ya ushauri wa kuzingatia matibabu na muda usiopungua miezi 3 ya uzingatiaji unaofaa wa matumizi ya dawa. |

**Mbinu**



* Mhadhara
* Shughuli: Tathmini ya Ufahamu

**Matayarisho ya Awali ya Wakufunzi**

****

* Ni lazima mkufunzi asasishe slaidi za 27, 28, 29, na 31 na ratiba ya ufuatiliaji wa mara kwa mara wa idadi ya virusi kwenye damu na upimaji wa idadi ya seli za CD4 kulingana miongozo ya kitaifa ya nchi yao.